

Guttempler Sozialwerk e. V.		Wochenplan			Adaption Cuxhaven					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag			
7:00 – 7:45	Frühstück			9:00		9:00				
8:15 – 8:30	Morgenrunde im Gruppenraum (Organisatorisches, Tagesplanung etc.)			9:00 – 10:00 Gruppe Teilhabe Arbeit + Gesellschaft		9:00 – 12:00 Frühstück mit Therapeut/in Einzelgespräche				
8:30 – 12:00	09:00 – 12:00 • Arbeitstherapie • Stellensuche • Bewerbungen • Selbstversorgungs training • PC- u. Bewerbungs training • Soziale Beratung	09:00 – 10:00 Gruppe Soziale Kompetenzen 10:15 – 12:00 Berufliche Integration selbstständig	9:00 – 12:00 Programm wie am Montag Keine Gruppe jeden 3. Mittwoch ab 09:30 Lehrküche	9:00 – 12:00 Programm wie am Montag Keine Gruppe	Medikamentenausgabe 10:00 – 12:00 jeden 3. Freitag im Monat Ernährungsberatung 9:00 – 9:30 1. Freitag im Monat Hausgruppe	9:00 – 12:00 Frühstück mit Therapeut/in Einzelgespräche Stellen- und Wohnungsrecherchen (Zeitungen etc.)	Wochenende			
	Sprechzeiten Verwaltung: täglich, außer Fr. 14:00 – 14:30 Kassenzeiten: Mo – Do 14:00 – 14:30									
12:00 – 12:30	Gemeinsames Mittagessen									
12:30 – 13:30	Mittagspause			Zimmerreinigung						
13:30		12:45 Mitarbeiter Team			Ab 13:00 • Sprechzeit Küchengruppe • Einzelgespräche • berufliche Integration					
13:30 – 16:00	wie Vormittag	wie Vormittag Termine Psychologe nach Vereinbarung	wie Vormittag ab 15:00 ARZTVISITE	wie Vormittag						
16:30 – 18:00	Gruppe Rückfallprophylaxe	Einzelgespräche nach Vereinbarung		Wochenende						
18:00 – 18:30	Abendessen			Abendessen						
		Patientengruppe 19:00		Selbsthilfegruppen stellen sich vor (1. Do im Monat 18:30)						

Abb. 7 Wochenplan

Stand: Februar 2023